

Referat fra møte i Polyfons erfaringspanel, 5/2025

13. november kl. 12.00-18.00. Fysisk møte i Alrek helseklynge sine lokaler

Til stede: Kenneth Dybdahl (panelleder), Christer André Gudmundsdottir, Bjarte Johansen, Silje Rasmussen Sandnes, Nils Mæhle, Camilla Berg Rindahl (digitalt), Belle Morken (vararepresentant), Øystein Riise (vararepresentant), Astrid Øvrebø (vararepresentant)

Referent: Brynjulf Stige (sekretariatet)

Frafall: Anita Lid (nestleder), Anne Malerbakken, Aina Nybakke, Kirsti Skjerven, Kristianne Ervik (sekretariatet)

I Godkjenning av innkalling, dagsorden og referat fra siste møte

Godkjent uten merknader.

II Orienteringssaker

a. Honorering

I tråd med endringer i Helse Vest sine prosedyrer, går vi vekk fra heldagshonorering og over til honorar per time, også for heldagsmøter.

Med tanke på at Polyfon nå skal arbeide mer nasjonalt, kom det forslag om at klynga ser på om det finnes relevante nasjonale satser for brukermedvirkning.

b. Erfaringspanelets referater

Det foreslås at referatene gjøres tilgjengelig på panelets nettside.

Panelet støtter dette.

c. Prosjekt om brukermedvirkning i musikkterapiforskning

Bjarte, Lars Tuastad (musikkterapeut) og Kristianne samarbeider om et prosjekt om brukermedvirkning i musikkterapiforskning, med ulike roller og ansvar. Tuastad har søkt og fått forskningsstøtte til dette fra Polyfon.

Panelet fikk informasjon om prosjektet. De som ønsker å være involvert kan ta kontakt og få mer informasjon.

d. Årshjul

Panelet fikk informasjon om klyngas og panelets årshjul.

III Vedtakssaker

17/25 Vararepresentanter til styringsgruppa

Vi gjennomfører valg av en vararepresentant til styringsgruppa, slik at panelet har to vararepresentanter.

Øystein Rogne Rise, RIO, ble valgt til vararepresentant til styringsgruppa.

18/25 Utviklingsplanen

Oppfølging av innspill til utviklingsplanen som har kommet på tidligere panelmøter:

- 1) Nåværende formulering av tredje punkt i erfaringspanelets målsetting kan fremstå som snever,
- 2) Savner fokus på å nå myndigheter og politikere, 3) Behov for definisjonsavklaring på enkelte begreper, og nødvendig med konsistent begrepsbruk gjennom dokumentet, 5) Viktigheten av pårørendemedvirkning, 6) Uklart hva panelet bidrar med innad i Polyfon.

I utviklingsplanen er det også lagt til et forslag til tekst om delingstematikk (under 6. Etikk), som panelet bes om å ta stilling til.

Panelet slutter seg til forslaget om tekst om delingstematikk og foreslår ellers at det gjøres en redaksjonell gjennomgang av begrepsbruk, med vekt på å konsistent bruke formuleringa «bruker- og pårørendekompetanse» de stedene der det tidligere bare har stått «brukerkompetanse».

Når det gjelder spørsmålet om panelets målsetting, kom panelet fram til et forslag om at det legges til et fjerde punkt både under 2.1 og 2.1, slik at det gis rom for et fokus på det mange har løfta fram, nemlig at det også må være et mål påvirke myndigheter og politikere for å øke tilgjengeligheten av musikkterapi i hele Norge. Forslag til ny tekst er markert med turkis i det følgende:

2.1 Erfaringspanelets målsettinger

Erfaringspanelet skal

- 1) fremme saker og synliggjøre erfaringer fra et bruker- og pårørendeperspektiv
- 2) bidra til god bruk av erfaringskompetanse i alle deler av Polyfons virksomhet
- 3) øke bevisstheten om bruker- og pårørendemedvirkning innen norsk musikkterapi og andre helserelaterte musikkpraksiser

4) bidra til å synliggjøre behovet for og relevansen av musikk som helseressurs i tjenester og samfunn.

2.2 Eksempler på virkemidler og tiltak tilknyttet de ulike delene av målet

- 1) Erfaringspanelet kan, som en samla enhet, sende forslag og innspill til sekretariat og styringsgruppe.
- 2) Medlemmer av erfaringspanelet skal være representert i klyngas organer, blant annet i styringsgruppa, i arbeidsgrupper og gjennom deltaking på ulike samarbeidsmøter.
- 3) Erfaringspanelet skal gi råd om god bruker- og pårørendemedvirkning i tjenester, forskning og utdanning hos klyngedeltakerne, for eksempel ved å bidra til at temaet bruker- og pårørendemedvirkning kommer opp på møter, seminarer og konferanser.

4) Erfaringspanelet bidrar med høringsinnspill til relevante offentlige høringer og deltar ellers aktivt i formidling til allmenhet, politikere og myndigheter.

19/25 Henvendelse fra Bergen kommune

Erfaringspanelet har fått en henvendelse fra Bergen kommune.

Brynjulf informerte om dette. Gjelder Etat for psykisk helse- og rusarbeid sitt framtidig planarbeid, som også vil omfatte musikkterapitjenester. Vi kommer tilbake til temaet når Bergen kommune har konkretisert sitt behov.

20/25 Møteplan for 2026

Følgende forslag ble vedtatt:

- Panelmøte 1: onsdag 18. februar kl. 18-20
- Panelmøte 2: onsdag 22. april kl. 18-20
- *Panelmøte 3: tirsdag 9. juni kl. 10-16
- Panelmøte 4: onsdag 9. september kl. 18-20
- Panelmøte 5: torsdag 12. november kl. 10-16 (dersom Polyfon-konferansen blir 13. november)
- Panelmøte 6: onsdag 8. desember kl. 18-20

**Med tildeling fra Agenda Vestlandet til Polyfons arbeid med knutepunkt blir det en styrking av klyngas budsjett for Erfaringspanelet. Det vil derfor være mulig å holde to fysiske møter per år i perioden 2026-2028. På panelmøtet diskuterte vi mulighetene for et digitalt møte 8. eller 10. juni. AU har etter at dette panelmøtet ble gjennomført kommet fram til at det vil være tjenlig med et fysisk møte 9. juni kl. 10-16, der tre av panelets medlemmer kan delta på Polyfons føre Årsmøte 10. juni.*

IV Drøftingssaker

21/25 Ny kompetanse i erfaringspanelet

Alle representanter oppfordres til å dele tanker og ideer som kan bidra inn i erfaringspanelets arbeid. Vi oppfordrer også organisasjonsrepresentanter til å gjøre oss bedre kjent med perspektiver fra sine organisasjoner.

Et hovedtema i samtalen var at panelmedlemmene opplever det som viktig å bli bedre kjent med hverandre, at panelet blir en helhet. Panelet benytta anledningen, der alle fortalte litt om seg selv og sitt engasjement for medvirkning og musikkterapi.

22/25 NOU 2025, Musikkutvalget

Vi går gjennom siste versjon av høringssvaret. Grunnet fristen for høringssvaret (fredag 14. november) er det ikke rom for større endringer, men mindre justeringer kan fremdeles tas med.

Forslag til endringer i høringssvaret ble utforma og sendt direkte til Kristianne, slik at hun sammen med fakultetsdirektør fikk mulighet til å sende inn hørings svar. Følgende endringer ble vedtatt:

- Under pkt. 1 om Potensialsvinn ble følgende formulering lagt til: «Vi vil spesielt framheve musikkterapiens store potensial i forebygging av kriminalitet og utfordringer med rus og psykisk helse, utfordringer som har en betydelig kostnadsside både personlig og samfunns-økonomisk.»
- Under tredje kulepunkt av pkt. 4.8.5 om barnevern ble følgende presisering lagt til: «både i kommunalt og statlig barnevern.»
- Under tredje kulepunkt av 4.8.6 om nasjonale tiltak ble følgende presisering lagt til: «Vi vil peke på at et samarbeid mellom Kultur- og likestillingsdepartementet og Helse- og omsorgsdepartementet ikke er nevnt i utredningen, men bør anses som helt grunnleggende.»
- Under pkt. 4.8.8 om utvalgets anbefalinger ble følgende tekst lagt til: «Det er helt tydelig behov for en tredje musikkterapeututdanning for å dekke behov i Midt- og Nord-Norge, slik Musikkutvalget foreslår. På sikt bør det vurderes en videre oppskalering av nasjonal utdanningskapasitet.»

23/25 Oppfølging av erfaringspanelets handlingsplan

Status på de tre formidlingstiltakene panelet har blitt enige om (roll-up, blogg og brosjyre).

Orientering om arbeid med roll-up og blogg tatt til etterretning. Panelet takker Silje for godt arbeid med brosjyren og gav innspill til videre arbeid med design.

Panelet ønsker å se panelets og Polyfons handlingsplan i sammenheng, vil at handlingsplanen skal ligge ute på nettsida, og foreslår følgende innspill til styringsgruppa:

Handlingsplan 2026 – Erfaringspanelet ønsker at styringsgruppa prioriterer 1) formidling til allmenheten (video) og politisk påvirkning, 2) samhandling mellom Erfaringspanelet og klyngedeltakerne, 3) mer tilstedeværelse nasjonalt, i første omgang ved å styrke klyngesamarbeidet i øst og sør.

24/25 Bruker- og pårørendemedvirkning i Polyfon

Orientering fra styringsgruppemøtet i september. Styringsgruppa ønsker mer satsing på bruker- og pårørendemedvirkning. Hvilken type prosess kan stimulere til at tjenestene bruker panelet mer? Er det andre problemstillinger som er aktuelle?

Panelet diskuterte spørsmålene og ønsker å komme tilbake til dette temaet.

25/25 Bruker- og pårørendemedvirkning i forskning

Se denne tidligere utarbeidede teksten, som retter seg mot forskere som vil samarbeide med erfaringspanelet: [Medverknad i forskning: Korleis bruke kunnskapsklynga Polyfon? | Polyfon kunnskapsklynge for musikkterapi | UiB](#)

Panelet diskuterte hvordan erfaringspanelet kan bidra til god bruker- og pårørendemedvirkning i forskning og bidra til at temaet kommer opp på for eksempel forskingsmøter- og seminarer. Panelet diskuterte spørsmålene og ønsker å komme tilbake til dette temaet.

26/25 Kommunikasjon og informasjon

Blir det for mange e-poster med for mye informasjon? Hvordan sikre god kommunikasjon mellom sekretariatet og erfaringspanelet, samt innad i erfaringspanelet?

Panelets viktigste tilbakemelding er at kommunikasjon er god. Det er alltid mulighet for at det blir mye, men mange mente at det ikke er noe problem. Panelet kommer med følgende forslag til framtidig kommunikasjon:

- Ønskelig at nettsideinformasjonen blir videreutvikla, slik at all viktig informasjon av litt varig karakter er å finne der.
- Det varierer litt fra person til person om e-post eller andre kommunikasjonskanaler fungerer best. Noen ønsker sms-varslinger på at det er sendt en e-post. Kan kanaler skreddersys til de ulike panelmedlemmenes behov og preferanser?
- Det var litt delte vurderinger av om det vil være tjenlig å bruke Signal-appen.

V Eventuelt